





MENU


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
DESSERT					


 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Mousse de foie

Œuf mayonnaise

Potage

Carottes râpées à
l'orange



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de blé



Poisson du jour
sauce au citron
persillé

Curry de volaille

Jambon braisé à
l'ananas

Boulettes de
boeuf à la tomate



Tortis

Semoule (bio) /
Ratatouille



Riz thaï

Purée



Haricots verts à
l'ail

Fruit frais



Fromage

Yaourt sucré

Gâteaux secs

Fruit frais



DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc



Galette des rois

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois
râpé, jambon et
fromage de brebis



Potage de
légumes

Émincé bicolore



Macédoine de
légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau

Bœuf à la tomate



Pizza

Rôti de porc aux
pruneaux

Mijoté de haricots
rouges à la
mexicaine



Petits pois

Pommes sautées



Salade verte



Julienne de
légumes

Riz

Fromage

Fruit frais



Sablé breton

Fruit frais



Petits suisses aux
fruits

DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au
caramel



Compote de fruits

Brownie

Cocktail de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Potage aux champignons des bois	Terrine de campagne et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf façon thaï  Poêlée du chef	Filet de poulet sauté au soja Mélange campagnard	Saucisse grillée  Lentilles cuisinées	Dos de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
	Compote de fruits 	Fromage	Fruit frais 	Fruit frais 	Yaourt sucré 
DESSERT	Milk shake aux fruits rouges	Fruit frais  	Flan pâtissier	Charlotte au caramel 	Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de penne
façon César

Salade coleslaw



Potage

Betteraves
persillées



Salade d'endives,
raisins secs et
pignon de pins



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Porc au caramel

Sauté de dinde
aux champignons



Paupiette de veau
au jus

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poisson du jour
sauce hollandaise

Mélange de
légumes



Pommes rissolées



Semoule aux
épices



Gratin de chou-
fleur

Riz



Fromage

Fruit frais



Galette St Michel

Fruit frais



Yaourt sucré

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Mousse au
caramel beurre
salé

Éclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante
au chou chinois &
emmental



Riz au surimi et
ciboulette

Céleri aux
pommes



Taboulé à
l'orientale

Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Gratin de pâtes
(bio) au fromage



Pilon de poulet
sauce tex mex

Petits pois à la
française



Jambalaya

Riz



Poisson du jour

Purée de carottes
au cumin



Mijoté de porc au
miel



Haricots blancs au
thym

Fruit frais



Fromage

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Crème dessert



Fruit frais



Fruit frais



Crêpe
(Chandeleur)


Entremets au
chocolat




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 30 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !