



## COVID-19 - BOUGER ET BIEN VIEILLIR EN CONFINEMENT !

Mis en ligne le 10 avril 2020

### Bougez avec Siel Bleu !

Dans ces moments si compliqués pour tous, le Groupe Associatif Siel Bleu se mobilise afin de redonner le sourire et l'envie de bouger à un maximum de personnes confinées, isolées et fragilisées.

Aussi, une offre en open source totalement gratuite est accessible sur leur site internet : <https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement>



### Pour bien vieillir

Dans le cadre du dispositif de lutte contre le corona virus, toutes les actions collectives (ateliers, réunions, conférences,...) sont reportées. Consultez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/> pour vous aider pendant cette période



≡ RETOUR À LA LISTE





### **Mairie de Casson**

3 rue de la Mairie  
44390 CASSON

☎ 02 40 77 62 46

 [CONTACTEZ-NOUS](#)

### **Horaires :**

#### **Lundi - Mercredi - vendredi**

de 9h à 12h et de 14h à 17h

#### **Mardi et Jeudi**

de 9h à 12h

#### **Les 1er et 3ème samedi du mois, hors juillet et août**

de 9h à 12h