

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois
râpé, jambon et
fromage



Salade de
pommes de terre,
maïs et fromage

Œuf mimosa

Potage de
légumes



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon braisé à
l'ananas

Mijoté de boeuf à
la tomate

Pizza

Risotto aux petits
pois et lentilles
corail



Filet de merlu
pané au citron

Julienne de
légumes

Farfalles

Salade verte



Riz



Gratin de chou-
fleur

Fromage blanc



Fruit frais



Gâteaux secs

Fromage

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré



Compote de
pommes et cassis

Fruit frais



Far breton

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées  


Mousse de foie

Taboulé

Salade César au poulet et aux croûtons 

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Bœuf façon Thaï

Poulet rôti

Saucisse grillée


Filet de lieu sauce au beurre blanc

Salade verte 

Poêlée de légumes aux champignons

Mélange campagnard

Lentilles

Boullgour aux petits légumes 

Yaourt sucré

Compote 

Fruit frais 

Fruit frais 

Fromage


DESSERT


Fruit frais 

Fromage blanc

Flan pâtissier

Riz au lait 


Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille et maïs

Carottes et chou râpés



Pamplemousse

Betteraves vinaigrette

Macédoine

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Filet de dinde aux pommes



Quiche aux légumes



Boulettes de soja, tomates et basilic



Poisson du jour sauce Armoricaine

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées



Salade verte



Poêlée du chef

Riz

Fruit frais



Petits suisses aux fruits



Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Mousse au chocolat et noix de coco

Marquise au chocolat

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Produit Bio

Menu végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois au
fromage



Riz au surimi

Rillettes et
cornichons

Céleri aux
pommes



Taboulé

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pennes à la
bolognaise
Végétarienne



Pilon de poulet
sauce Tex Mex

Jambalaya

Joue de porc au
miel

Dos de colin
sauce au basilic

Petits pois



Riz

Flageolets

Carottes à la
crème



Gâteaux secs

Yaourt aromatisé

Fromage

Fruit frais



Compote

DESSERT

Crème dessert au
chocolat



Fruit frais



Fruit frais



Entremets à la
vanille



Gâteau aux
pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au
fromage

Carottes râpées
au curry



Endives, jambon
et œuf



Salade
Hollandaise



Concombre
Bulgare



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de volaille
au lait de coco

Parmentier
végétarien aux
lentilles



Steak de veau
Forestière et
crème de
poivrons

Couscous

Poisson aux petits
légumes

Haricots
panachés

Salade verte



Bâtonnière de
légumes

Semoule
(bio)/légumes du
couscous



Gratin d'épinards
et pommes de
terre

Fromage



Spéculoos

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Entremets à la
fraise

Fruit frais



Roulé à la
confiture

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !