

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Macédoine au
jambon

Chou blanc aux
lardons



Potage à la
tomate

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets
végétariens



Poisson du jour
sauce au beurre
blanc

Sauté de volaille à
la tomate

Boulettes de bœuf
au paprika

Pâtes



Semoule /
Ratatouille

Riz

Haricots verts à
l'ail

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fromage

Crème anglaise

DESSERT

Chocolat liégeois



Fruit frais



Fruit frais



Brownie



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio

Menu végétarien

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au
fromage

Chou chinois râpé
et fromage 

Salade de
pommes de terre,
maïs et
Mimolette

Carottes râpées
vinaigrette 

Potage de
légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de poisson
meunière au
citron

Hachis
parmentier 

Pizza

Chili végétarien 

Rôti de porc à la
dijonnaise

Julienne de
légumes

Salade verte 

Salade verte 

Riz et haricots
rouges

Gratin de chou-
fleur et pommes
de terre

Fruit frais 

Fromage 

Petits suisses aux
fruits

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

DESSERT


Yaourt nature
sucré

Fruit frais 

Compote et
biscuits

Fruit frais 

Galette des rois

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées  


Crêpe au fromage

Salade verte,
Edam, Gouda,
tomates et
croûtons 

Potage aux
champignons des
bois

Mousse de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Reblochonade 

Bœuf façon thaï

Poulet rôti

Galette et
saucisse

Filet de lieu sauce
aux crustacés

Salade verte 

Poêlée du chef

Mélange
campagnard

Salade verte  

Boullgour aux
petits légumes 

Yaourt sucré

Compote de fruits 

Fruit frais

Fruit frais 

Fromage

DESSERT

Fruit frais 

Fromage blanc

Flan pâtissier

Riz au lait

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille et maïs

Salade coleslaw aux raisins secs



Pamplemousse



Betteraves vinaigrette



Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Filet de dinde aux pommes

Quiche aux légumes



Boulettes de soja, tomates et basilic



Poisson du jour

Haricots verts à l'ail



Pommes rissolées



Salade verte



Poêlée du chef

Riz



Fruit frais



Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Petits suisses

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Mousse au chocolat

Éclair au chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante:
chou chinois à
l'emmental



Riz au thon et
maïs

Céleri aux
pommes



Potage

Taboulé

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la
bolognaise
végétarienne



Pilon de poulet
sauce tex mex

Jambalaya

Mijoté de porc au
miel

Poisson du jour

Petits pois



Riz

Haricots blancs

Carottes vichy



Fruit frais



Yaourt sucré

Fromage

Fruit frais



Fromage ou
Laitage

DESSERT

Crème dessert au
chocolat



Fruit frais



Fruit frais



Entremets à la
vanille




Muffin aux
pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !