

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand à la viande

Carottes râpées
vinaigrette



Endives, jambon
et fromage



Salade de
pommes de terre
au thon

Salade coleslaw



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauté de volaille
au lait de coco

Hachis
parmentier

Burger de veau
forestier

Couscous

Poisson aux petits
légumes

Haricots
panachés



Salade verte



Bâtonnière de
légumes

Semoule /
Légumes du
couscous

Gratin d'épinards
et pommes de
terre

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Petits suisses

Compote de fruits

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc



Semoule au lait

Fruit frais



Roulé à la
confiture

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade ou chou
blanc au jambon
et fromage



Pâtes au surimi et
poivrons

Emincé bicolore



Pamplemousse

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de
volaille

Bœuf
bourguignon

Poulet basquaise

Gratin malouin

Poisson du jour

Purée

Jeunes carottes

Semoule /
Ratatouille

Salade verte



Boulgour

Fruit frais



Yaourt sucré

Gâteaux secs

Fruit frais



Fromage

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais




Crème au caramel

Beignet au
chocolat

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 

Pizza

Pomelo

Salade du chef

Concombre bulgare

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de dinde à la crème

Joue de porc à la graine de moutarde

Lasagnes

Rougail de saucisse

Filet de poisson

Pommes rissolées

Petits pois

Salade verte 

Riz

Flan de brocolis

Fruit frais 

Fromage


Madeleine

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais 


Poire pâtissière au chocolat

Fruit frais 

Tarte aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Betteraves en
vinaigrette

Pomelo

Tomates et
mozzarella



Pizza

Jambon grillé

Filet de dinde

Chili con carne



Filet de poisson à
l'oseille

Petits pois à la
française

Blé



Riz



Gratin breton

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Madeleine

Fruit frais



Flan nappé

Entremets au
chocolat



Cocktail de fruits

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigrette



Salade de blé,
maïs et thon

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Purée

Filet de merlu
pané

Gratin de
courgettes



Râpé de légumes
au curry



Salade, jambon,
fromage et
tomates



Bœuf au paprika

Semoule

Pilon de poulet
sauce tex mex



Riz / Ratatouille

Fromage



Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Mousseline à la
fraise Tagada

Fruit frais



Brownie

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !