

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Endives aux
pommes et
croûtons



Carottes râpées



Frisée aux lardons
et croûtons



Friand au fromage

Riz au thon
tomaté

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf au paprika



Filet de dinde à la
provençale

Jambon braisé à
l'ananas

Duo de poissons
sauce dieppoise

Pâtes

Pommes vapeur



Riz

Haricots verts

Ratatouille

Fruit frais



Fromage



Petits suisses

Fruit frais



Compote de
pommes

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Milk shake aux
fruits rouges

Moelleux aux
amandes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux
pommesSalade verte,
Edam, tomates et
jambonMacédoine de
légumesRillettes et
cornichonsSalade de perles
océanePLAT CHAUD
ET GARNITURESBoulettes de
bœufRôti de porc à la
dijonnaise

Pizza

Paëlla

Filet de merlu
pané au citron

Pommes sautées

Julienne de
légumes

Salade verte

Gratin de chou-
fleur et pommes
de terre

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Gâteaux secs

Fromage

Fruit frais

DESSERT

Fruit frais

Beignet au
chocolatCompote de
pêches


Fruit frais

Yaourt nature
sucré


Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



Produit Bio



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Mousse de foie

Betteraves à l'orange

Chou blanc à l'emmental et aux lardons



Feuilleté au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Bœuf façon thaï

Poêlée de légumes

Saucisse grillée

Lentilles

Sauté de poulet



Riz parfumé

Filet de lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes

Yaourt sucré

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait



Salade de fruits frais



Fromage blanc



Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Pâtes, dés de volaille et maïs | Carottes et chou râpés  | Pamplemousse |  | Betteraves vinaigrette  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail  | Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées  | Quiche aux légumes maison Salade verte  | | Cabillaud à la tomate Riz |
| | Fruit frais  | Fromage | Galette fine | | Petits suisses |
| DESSERT | Yaourt aromatisé | Fruit frais  | Mousse au chocolat | | Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois au
jambon et à
l'emmental



Riz au surimi

Pâté de
campagne

Céleri aux
pommes



Taboulé

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la
bolognaise

Pilon de poulet
sauce tex mex

Jambalaya

Mijoté de porc au
miel

Filet de poisson
meunière

Petits pois



Riz

Haricots blancs

Carottes vichy



Fruit frais



Fromage

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Crème dessert à
la vanille



Fruit frais



Fruit frais



Entremets au
chocolat



Muffin aux
pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !