

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois au jambon et à l'emmental



Riz au surimi

Râpé de radis noir aux pommes Granny



Potage



Rillettes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise

Pilon de poulet sauce tex mex

Jambalaya

Sauté de porc



Filet de poisson du jour

Petits pois

Riz

Haricots blancs



Brocolis au beurre

Fruit frais



Yaourt sucré

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Entremets au chocolat



Crêpe pour la Chandeleur

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au
fromage

Potage



Nems au poulet

Betteraves
vinaigrette



Pâté de
campagne

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de volaille
au lait de coco

Hachis
parmentier

Sauté de porc au
caramel

Couscous

Poisson aux petits
légumes

Haricots
panachés

Salade verte



Riz cantonnais

Semoule /
Légumes du
couscous

Gratin d'épinards
et pommes de
terre

Fromage



Fruit frais



Fruit frais



Yaourt sucré

Compote
individuelle



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc
aux Spéculoos

Smoothie à la
mangue

Fruit frais



Roulé à la
confiture de
fraises

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade au jambon
et fromage



Pâtes, surimi et
poivrons

Pamplemousse



Potage

Mortadelle

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de
volaille

Bœuf
bourguignon

Poulet basquaise

Gratin malouin

Poisson du jour

Purée

Jeunes carottes

Boulgour / Poêlée
basquaise

Chou-fleur

Semoule

Fruit frais



Fromage

Fruit frais



Fruit frais



Yaourt aromatisé

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Crème au caramel

Far breton

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 

Pizza

Macédoine de légumes et œuf dur

Salade César 

Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de dinde à la crème

Steak haché sauce au poivre

Lasagnes

Rougail de saucisse

Gratin de poisson

Pommes rissolées

Petits pois

Salade verte 

Riz / Légumes du rougail

Purée crécy

Fruit frais 

Fromage

Gâteaux secs

Petits suisses

Yaourt sucré

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais


Poire pâtissière au chocolat

Fruit frais 

Gâteau aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !