




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette		Macédoine de légumes	Potage	Riz au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Pâtes		Poisson du jour Ratatouille / Semoule	Jambon braisé à l'ananas Purée	Boulettes de bœuf Haricots verts
	Fruit frais 		Yaourt sucré	Gâteaux secs	Fruit frais 
DESSERT	Chocolat liégeois		Fruit frais 	Fromage blanc	Tarte aux pommes

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre
au thon

Potage

Carottes râpées
vinaigrette



Macédoine de
légumes au
jambon

Salade,
emmental,
jambon et
pommes



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de merlu
pané au citron

Boulettes de
bœuf à la tomate

Encornets à
l'armoricaine

Paëlla

Rôti de porc à la
dijonnaise

Poêlée
campagnarde

Pommes rissolées

Semoule

Gratin de chou-
fleur et pommes
de terre



Fromage



Fruit frais



Gâteaux secs

Petits suisses

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré



Compote de fruits

Fruit frais



Galette des rois

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pizza

Salade verte,
Edam et Gouda

Potage



Mousse de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Gratin savoyard

Bœuf façon thaï

Filet de dinde à la
crème



Galette et
saucisse



Filet de lieu sauce
aux crustacés

Salade verte



Petits pois

Carottes
persillées

Salade verte



Boullgour aux
petits légumes

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fruit frais



Fruit frais



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Duo de fromage
blanc et compote



Flan pâtissier

Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes,
dés de volaille et
maïs

Carottes et chou
râpés



Pamplemousse



Betteraves
vinaigrette



Potage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de porc au
caramel

Sot-l'y-laisse de
dinde

Quiche maison

Steak haché

Filet de poisson
du jour à la
tomate

Haricots verts



Pommes rissolées

Salade verte



Poêlée du chef

Riz

Compote
individuelle

Fromage

Palmier

Fruit frais



Galette fine

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Mousse au
chocolat

Chou à la crème
chantilly

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Chou chinois au jambon et à l'emmental



Riz au surimi

Râpé de radis noir aux pommes Granny



Potage



Rillettes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise

Pilon de poulet sauce tex mex

Jambalaya

Sauté de porc



Filet de poisson du jour

Petits pois

Riz

Haricots blancs



Brocolis au beurre

Fruit frais



Yaourt sucré

Fromage

Fruit frais



Fruit frais



DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Entremets au chocolat



Crêpe pour la Chandeleur

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !