

LUNDI

MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi

Concombre et
fromage de brebis  



Salade de pâtes,
dés de volaille et
fromage

Pastèque 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pilon de poulet

Pâtes à la
Bolognaise

Fondant de porc
au miel

Parmentier de
poisson

Haricots verts 

Carottes glacées 

Salade verte 

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Gâteaux secs

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 


Flan nappé au
caramel

Compote de fruits 


LES GOÛTERS

Brioche
individuelle et
chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
jambon et
tomates 

Crêpe au fromage

Carottes râpées 

Melon 

Pâté de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce paprika

Carbonade de
bœuf

Poisson du jour

Hamburger

Poulet à la
Basquaise

Petits pois à la
Française

Gratin de
courgettes,
tomates et
fromage

Epinards à la
crème/ Riz

Pommes rissolées 

Ratatouille

Fromage 

Fruit frais 


Gâteaux secs

Fruit frais 

Fromage

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt nature
sucré 

Pâtisserie aux
fruits


Mousse au
chocolat

Fruit frais  


LES GOÛTERS

Fromage blanc

Cookies

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Melon



Pizza

Œuf mayonnaise

Concombre, maïs
et fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Printanière de
légumes

Hachis
parmentier

Paupiette de veau
au romarin

Lieu aux petits
légumes

Sauté de porc au
curry

Salade verte



Poêlée du chef

Riz

Haricots verts

Yaourt sucré

Fruit frais

Fruit frais



Fromage

Fruit frais



DESSERT

Fruit frais



Glace

Entremets à la
vanille

Fruit frais



Fraisier

LES GOÛTERS

Yaourt aromatisé

Madeleine et fruit
frais



Pain, beurre et
fromage

Fruit frais



Jus de fruits

Compote de fruits
et gâteau sec

Pain, beurre et
pâte à tartiner


Fruit frais




Brioche au
chocolat et fruit
frais



Verre de lait


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produits locaux
 * La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.


Produit Bio


CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Tomates, mozzarella et huile d'olive 	Pomelo	Duo de melon et pastèque 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois	Steak haché Pommes rissolées	Lasagnes Salade verte 	Paëlla	Filet de poisson à l'oseille Gratin breton
	Fruit frais 	Fromage	Fruit frais	Fruit frais 	Yaourt aromatisé
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Crème au caramel	Entremets au chocolat	Cocktail de fruits
LES GOÛTERS	Pain, beurre et confiture Petits suisses	Fruit frais  Galette fine et yaourt sucré	Compote de fruits et palmier Verre de lait	Fruit frais  Fromage blanc et Spéculoos	Pain, beurre et fromage Fruit frais 


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produits locaux
 * La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre


Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.


Produit Bio




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette 	Salade de blé, crevettes et maïs	Pâté de campagne	Radis et beurre 	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Filet de merlu pané Gratin de courgettes	Goulash de bœuf au paprika Pommes rissolées	Rôti de porc Cocos blancs	Pilon de poulet sauce tex mex Ratatouille
	Petits suisses	Fruit frais 	Galette fine	Fromage	Fruit frais 
DESSERT	Fruit frais 	Mousseline à la fraise Tagada	Compote de pommes	Fruit frais 	Brownie
LES GOÛTERS	Pain au lait et chocolat Compote de fruits	Pain, beurre et fromage Jus de fruits	Briochette au chocolat et fruit frais  Verre de lait	Pain, beurre et confiture Fruit frais 	Gaufre et fruit frais  Lait chocolaté

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage de brebis 	Saucisson sec	Macédoine de légumes et œuf dur	Melon 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara Salade verte 	Escalope de dinde à la crème Poêlée de légumes	Boulettes de bœuf Semoule	Mijoté de porc à la moutarde Pommes vapeur	Filet de poisson du jour Carottes au jus
	Fruit frais 	Fromage	Yaourt sucré	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Glace	Muffin aux pépites
LES GOÛTERS	Pain, beurre et fromage Fruit frais 	Yaourt aromatisé et gâteau sec Fruit frais 	Quatre-quarts et crème anglaise Fruit frais 	Pain, beurre et chocolat Compote de fruits	Briochette au chocolat Yaourt aromatisé

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
 * La dinde : Ferme de la Brégeonnerie - Nort sur Erdre

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit Bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EYF2FE

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**