

Semaine du 22 au 26 janvier 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Océane	Potage	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Carottes* râpées	Salade*, emmental et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<i>Filet de merlu pané au citron</i>  <i>Carottes Vichy</i>	<i>Rôti de porc aux pruneaux</i>  <i>Pommes vapeur</i>	<i>Pizza</i>  <i>Salade verte*</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Mijoté de bœuf à la tomate</i>  <i>Gratin de chou-fleur et pommes de terre</i>
DESSERT	Petits suisses	Fruit frais*	Madeleine	Fromage	Fruit frais*
DESSERT	Fruit frais*	Entremets à la vanille	Compote meringuée	Fruit frais*	Brownie
LES GOÛTERS			Pain, beurre et chocolat Fruit frais*		

Semaine du 29 janvier au 02 février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Friand au fromage	Riz au thon	Salade verte, Edam et Gouda*	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<i>Pâtes à la Carbonara</i>  <i>Salade verte*</i>	<i>Bœuf façon Thai</i>  <i>Poêlée du Chef</i>	<i>Poulet rôti</i>  <i>Haricots beurre</i>	<i>Saucisse</i>  <i>Lentilles</i>	<i>Filet de lieu sauce aux crustacés</i>  <i>Boullgour aux petits légumes</i>
DESSERT	Fromage	Fruit frais*	Fruit frais*	Yaourt aromatisé	Fruit frais*
DESSERT	Fruit frais*	Duo de fromage blanc et compote	Flan Pâtissier	Fruit frais*	Crêpe au chocolat
LES GOÛTERS			Gaufre au chocolat et Chantilly Fruit frais*		



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux :**  
\* La dinde : Ferme de la Brégonnerie - Nort sur Erdre